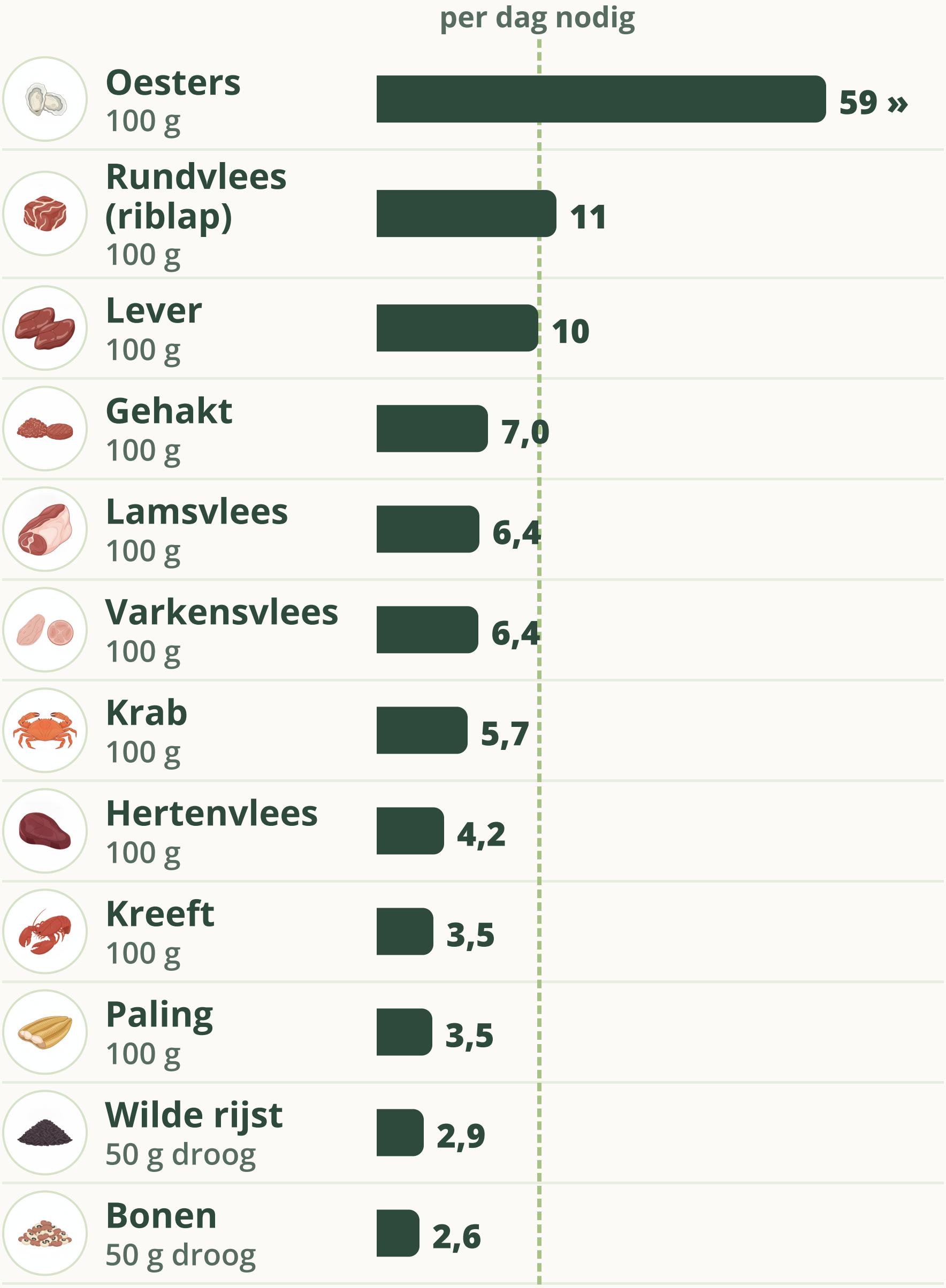
ZINK

Hier zit het meeste zink in

Milligram (mg) zink per gewone portie. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 10 mg.



Je Leefstijl als Medicijn

Gebaseerd op het artikel "Waar zit zink in? De 12 rijkste bronnen" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: JLAM Foodlab.

Scan voor het artikel