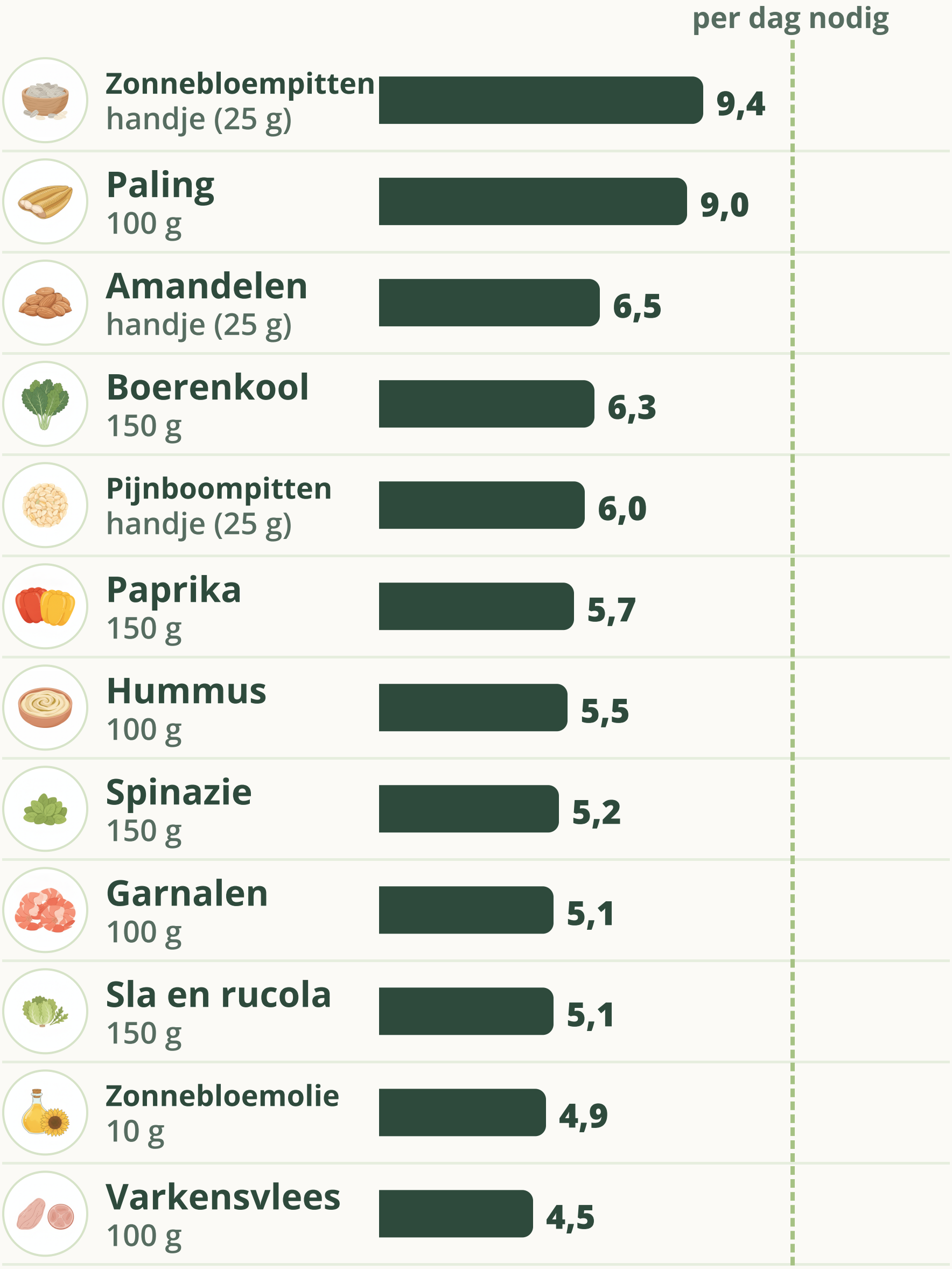
VITAMINE E

# Hier zit de meeste vitamine E in

Milligram (mg) vitamine E per gewone portie. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 12 mg.




**Je Leefstijl als Medicijn**

Gebaseerd op het artikel "Waar zit vitamine E in? De 12 rijkste bronnen" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: JLAM Foodlab.

Scan voor het artikel