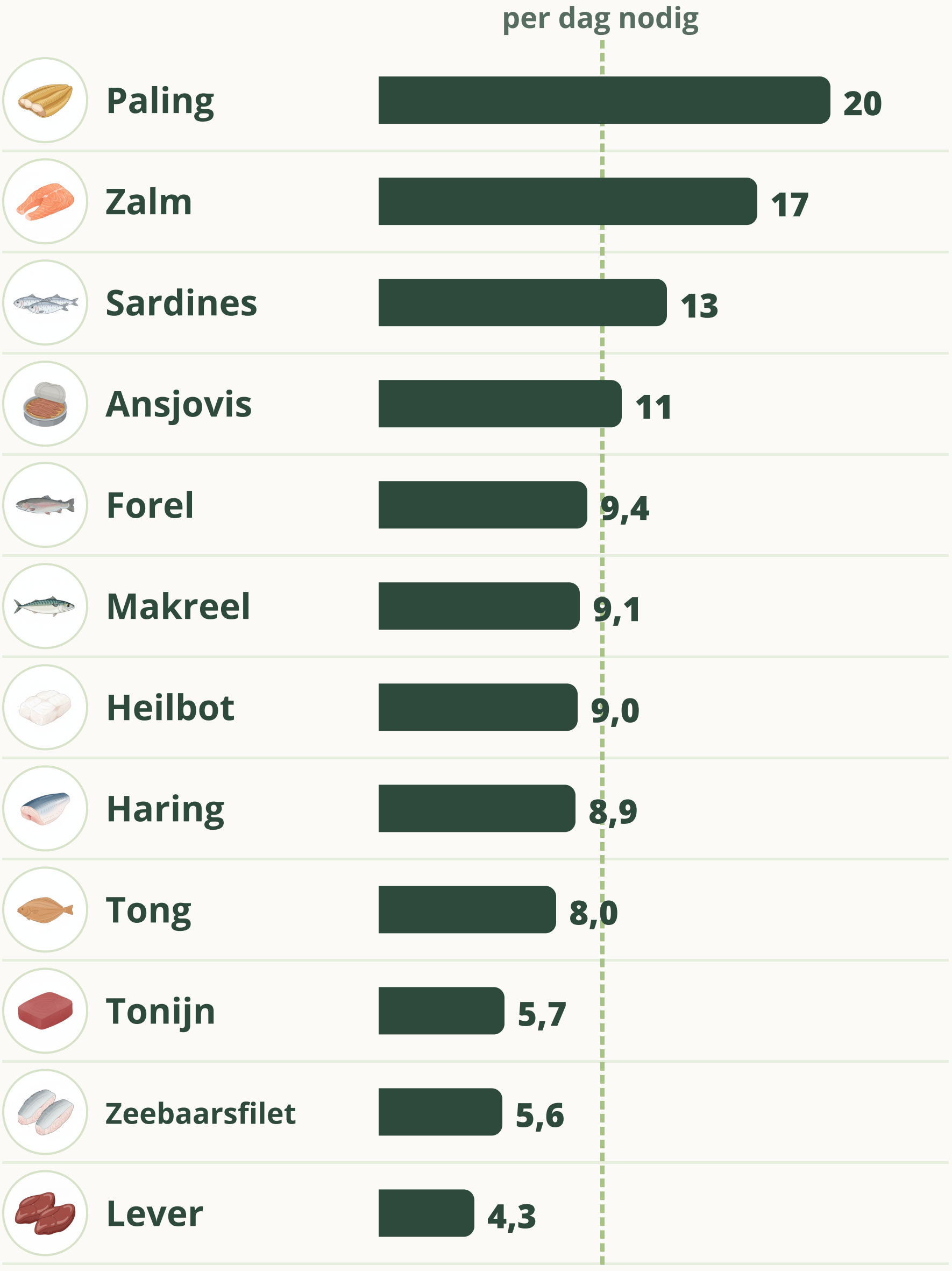
VITAMINE D

Hier zit de meeste vitamine D in

Microgram (µg) vitamine D per portie van 100 g. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 10 µg.



Je Leefstijl als Medicijn

Gebaseerd op het artikel "Waar zit vitamine D in? Voeding en zonlicht" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: JLAM Foodlab.

Scan voor het artikel