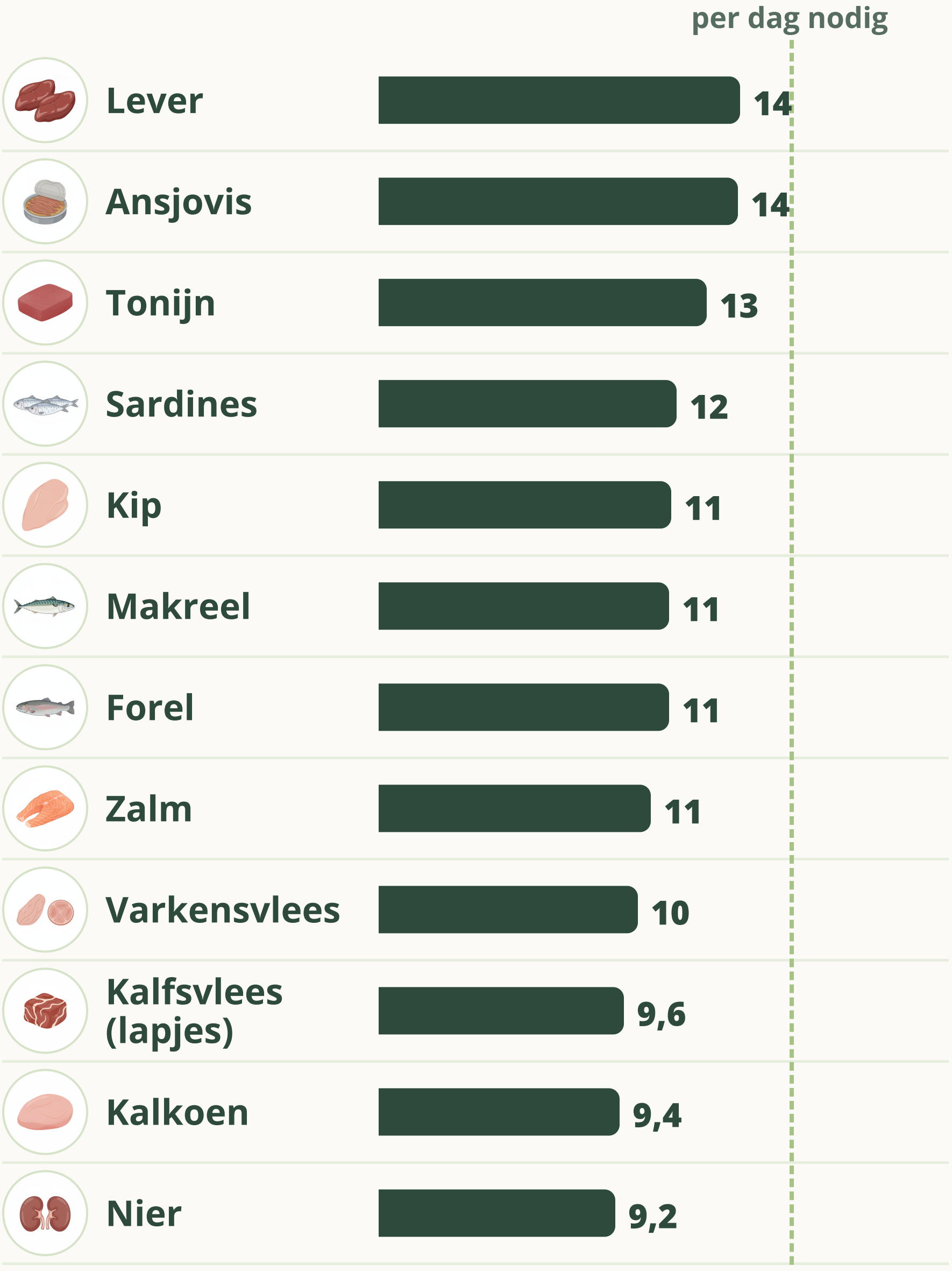
VITAMINE B3

Hier zit de meeste vitamine B3 in

Milligram (mg) vitamine B3 per portie van 100 g. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 16 mg.



Je Leefstijl als Medicijn

Gebaseerd op het artikel "Waar zit vitamine B3 in? De 12 rijkste bronnen" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: JLAM Foodlab.

Scan voor het artikel