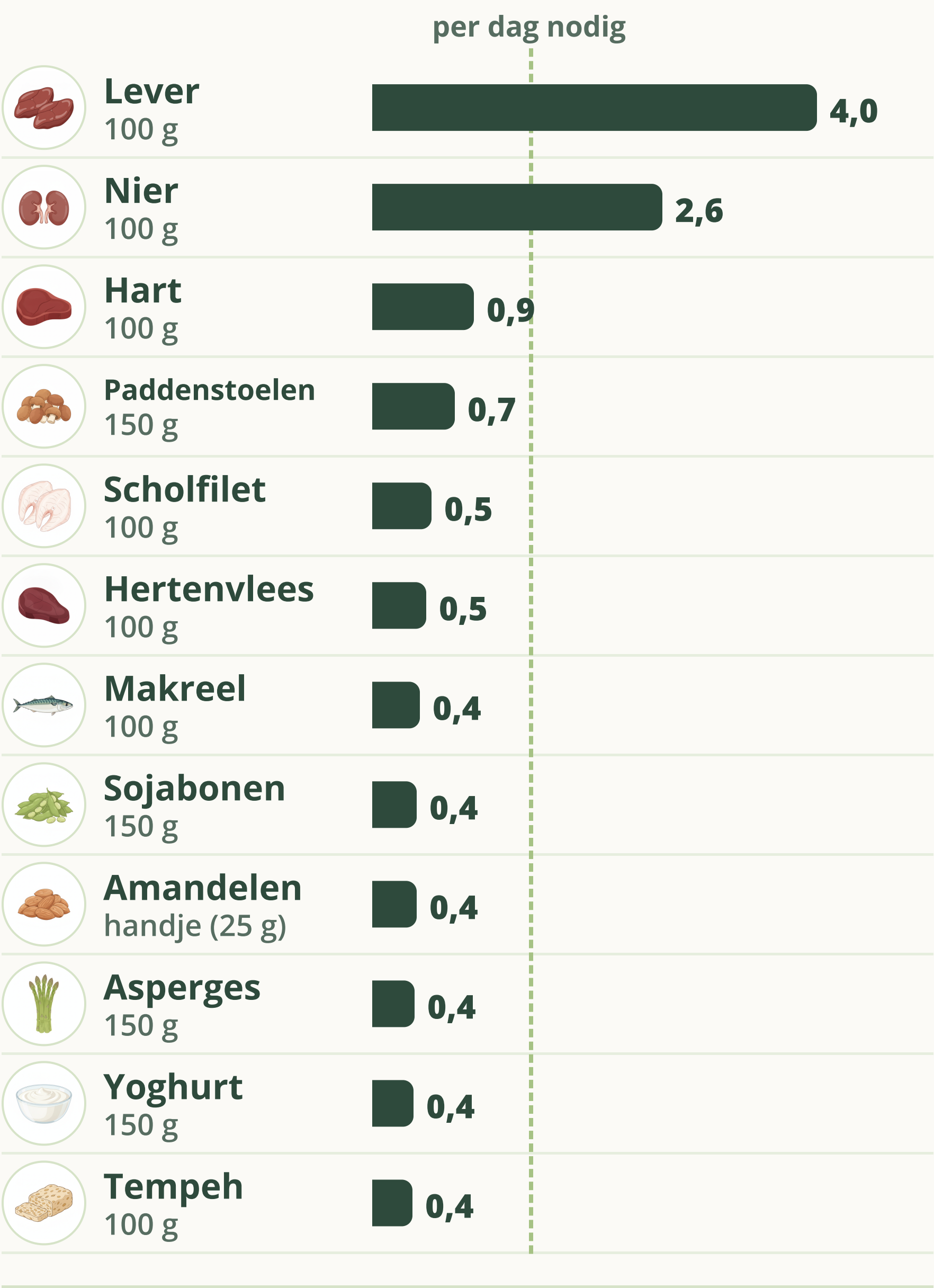


Hier zit de meeste vitamine B2 in

Milligram (mg) vitamine B2 per gewone portie. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 1,4 mg.



Je Leefstijl als Medicijn

Gebaseerd op het artikel "Waar zit vitamine B2 in? De 12 rijkste bronnen" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: Foodlab van JLAM (RIVM NEVO-online 2025 en USDA).

Scan voor
het artikel

