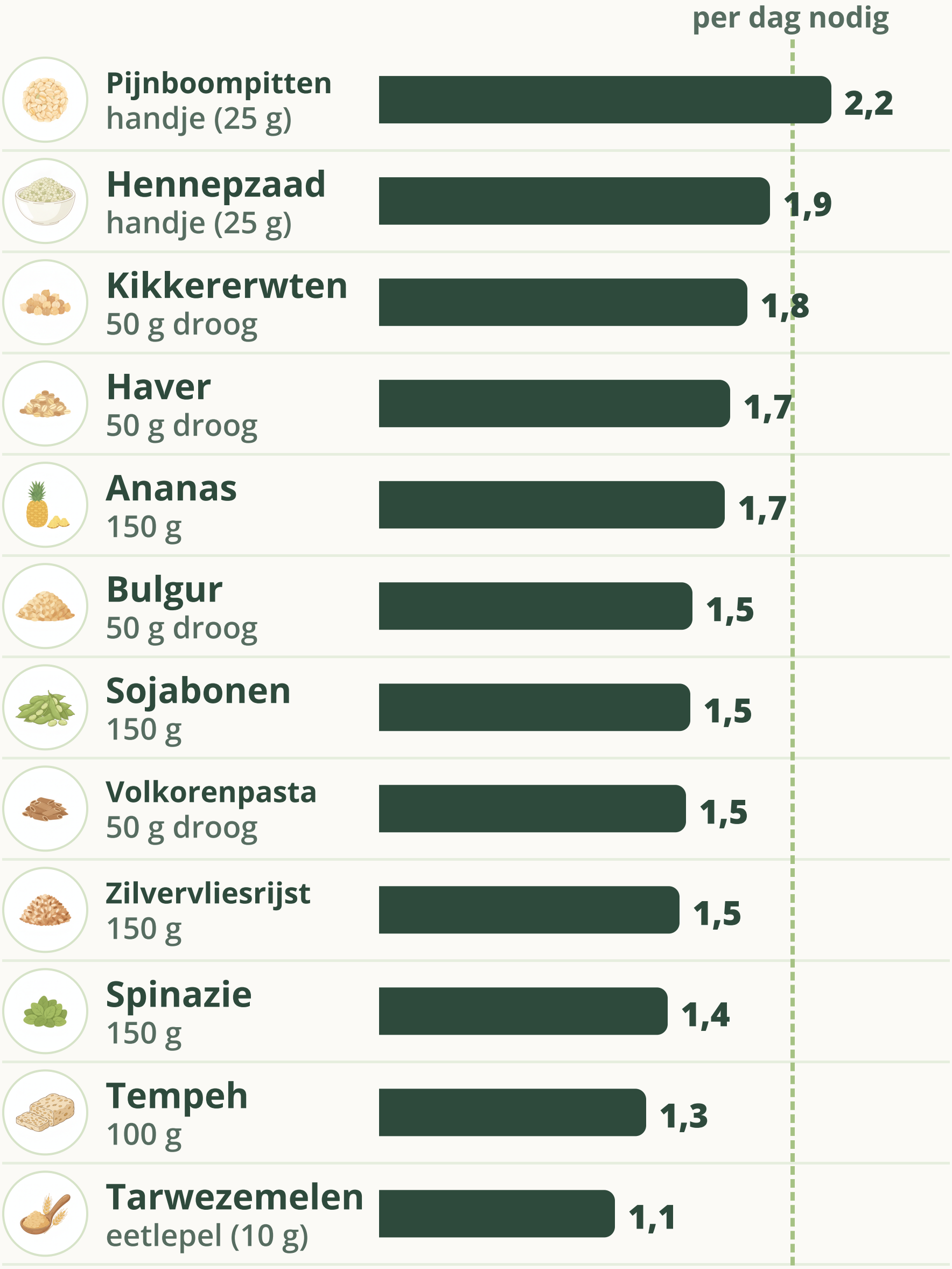
MANGAAN

Hier zit het meeste mangaan in

Milligram (mg) mangaan per gewone portie. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 2,0 mg.



Je Leefstijl als Medicijn

Gebaseerd op het artikel "Waar zit mangaan in? De 12 rijkste bronnen" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: JLAM Foodlab.

Scan voor het artikel