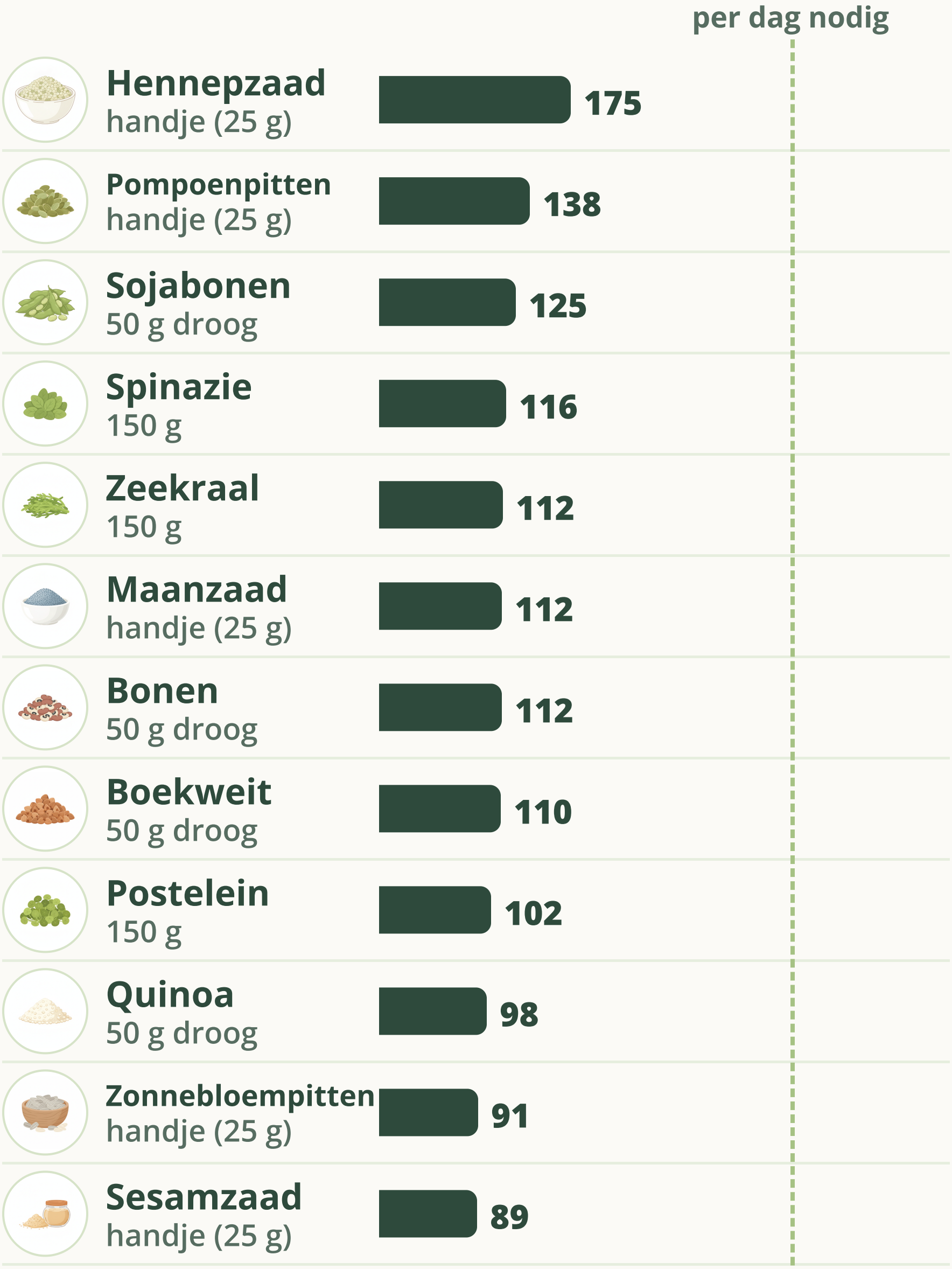
MAGNESIUM

Hier zit het meeste magnesium in

Milligram (mg) magnesium per gewone portie. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 375 mg.



Je Leefstijl als Medicijn

Gebaseerd op het artikel "Waar zit magnesium in? De 12 rijkste bronnen" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: JLAM Foodlab.

Scan voor het artikel