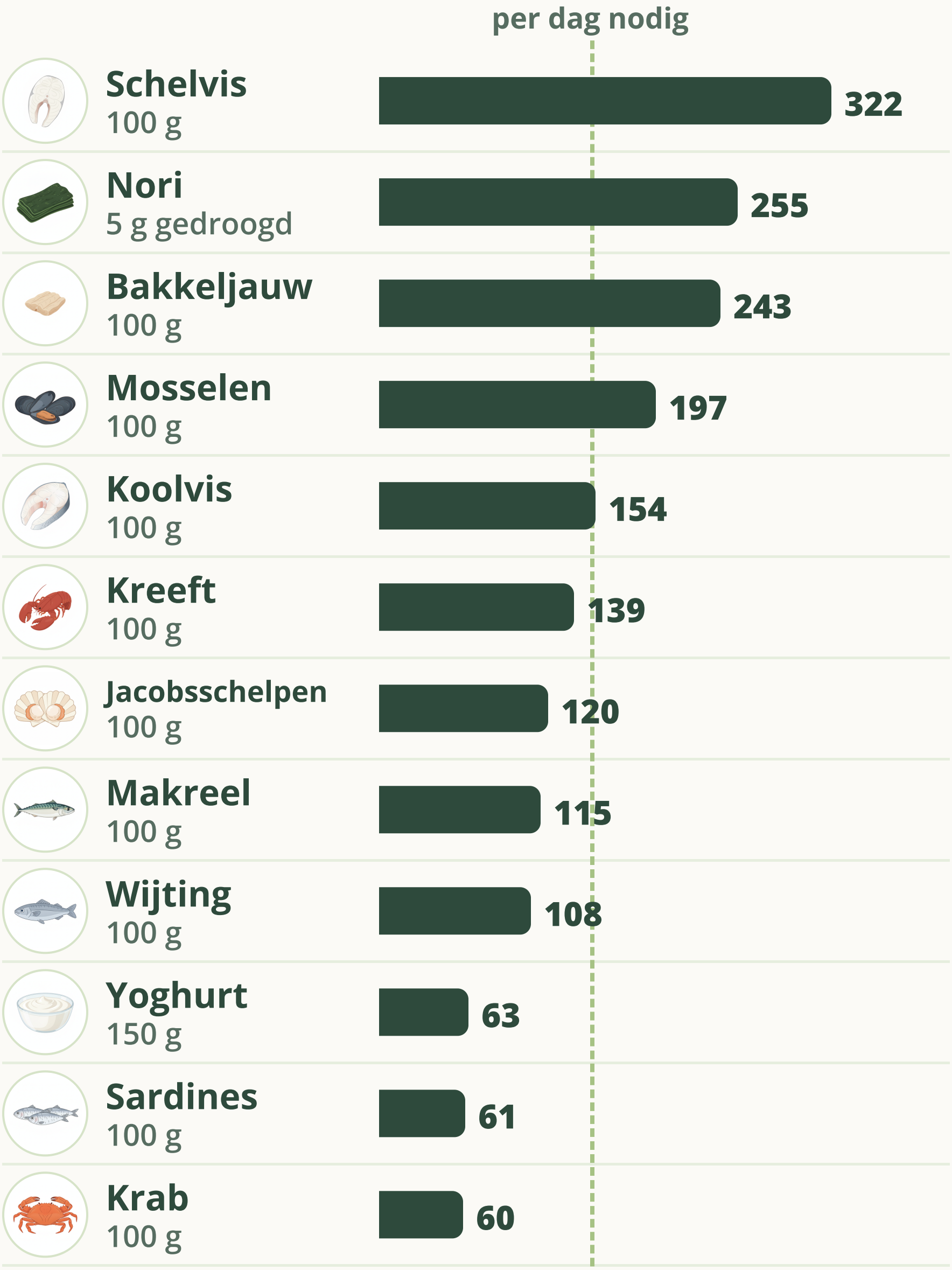
JODIUM

Hier zit het meeste jodium in

Microgram (µg) jodium per gewone portie. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 150 µg.



Je Leefstijl als Medicijn

Gebaseerd op het artikel "Waar zit jodium in? De 12 rijkste bronnen" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: JLAM Foodlab.

Scan voor het artikel