FOLIUMZUUR

Hier zit het meeste foliumzuur in

Microgram (µg) foliumzuur per gewone portie. De stippellijn is wat je per dag nodig hebt: 200 µg.



Je Leefstijl als Medicijn

Gebaseerd op het artikel "Waar zit foliumzuur in? De 12 rijkste bronnen" op jeleefstijlalsmedicijn.nl. Waarden: JLAM Foodlab.

Scan voor het artikel