

Jaarrekening 2025

Stichting Je Leefstijl Als Medicijn

Helmond · ANBI · KvK 72173653 · RSIN 859015567

Opgesteld volgens RJ 650 "Fondsenwervende organisaties"

Balans per 31 december 2025

Staat van baten en lasten over 2025

Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling

Toelichting op de balans

Toelichting op de staat van baten en lasten

Lastenverdeling naar bestemming

Overige gegevens

Vaststelling en ondertekening

Balans per 31 december 2025

na resultaatbestemming — bedragen in hele euro's

Activa	31-12-2025	31-12-2024
Materiële vaste activa	17.605	4.736
Som der vaste activa	17.605	4.736
Vorderingen en overlopende activa	44.666	33.329
Liquide middelen	200.069	151.897
Som der vlottende activa	244.735	185.226
Totaal activa	262.340	189.962

Passiva	31-12-2025	31-12-2024
Continuïteitsreserve	216.641	140.823
Reserves en fondsen	216.641	140.823
Kortlopende schulden en overlopende passiva	45.699	49.139
Totaal passiva	262.340	189.962

Staat van baten en lasten over 2025

volgens het bestemmingsmodel RJ 650 — bedragen in hele euro's

Baten	2025	2024
Giften en donaties van particulieren	30.115	1.448
Baten van andere organisaties zonder winststreven	229.000	65.707
Subsidies en geormerkte projectbijdragen	212.054	230.907
Som van de geworven baten	471.169	298.062
Baten als tegenprestatie bij de levering van producten/diensten	9.533	33.086
Financiële baten	1.811	76
Som van de baten	482.513	331.224
Lasten naar bestemming	2025	2024
Besteed aan de doelstellingen	382.408	–
Wervingskosten	14.703	–
Kosten beheer en administratie	9.584	–
Som van de lasten	406.695	241.731
Saldo van baten en lasten	75.818	89.493

¹ De verdeling van de lasten naar bestemming wordt met ingang van boekjaar 2025 gepresenteerd (RJ 650). Over 2024 is een betrouwbare herrubricering naar bestemming niet beschikbaar, omdat de vastgestelde jaarrekening 2024 op categoriale grondslag is opgesteld; conform RJ 140.207 is de herrekening van de vergelijkende cijfers achterwege gelaten. De totale lasten 2024 (€ 241.731) zijn ongewijzigd.

Het saldo van € 75.818 is geheel toegevoegd aan de continuïteitsreserve (zie toelichting, verloop continuïteitsreserve).

Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling

Algemeen en wettelijk kader

Stichting Je Leefstijl Als Medicijn is statutair gevestigd te Helmond en is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Op de stichting rust de administratie- en bewaarplicht van artikel 2:10 BW (balans en staat van baten en lasten binnen zes maanden na afloop van het boekjaar, bewaartermijn zeven jaar). De jaarrekening volgens Titel 9 Boek 2 BW is niet wettelijk verplicht: de stichting drijft geen onderneming met een netto-omzet boven de daarvoor geldende grens (artikel 2:360 lid 3 BW is niet van toepassing). Er bestaat daarom geen deponeringsplicht bij het handelsregister. Als grote ANBI (een fondswervende instelling met baten boven € 50.000) voldoet de stichting wél aan de publicatieplicht via het standaardformulier van de Belastingdienst.

De jaarrekening is vrijwillig opgesteld volgens de Richtlijn voor de jaarverslaggeving **RJ 650 "Fondsenwervende organisaties"** — de standaard die ook ten grondslag ligt aan de CBF-erkenning — in samenhang met de Richtlijnen voor de jaarverslaggeving voor kleine rechtspersonen (RJK). De jaarrekening is opgesteld op basis van continuïteit. De bedragen luiden in euro's.

Vergelijkende cijfers en fouterstel

De vergelijkende cijfers 2024 zijn ontleend aan de vastgestelde en als ANBI gepubliceerde jaarrekening 2024. In 2025 zijn fouten uit voorgaande jaren hersteld (met name de verwerking van een vooruit ontvangen projectsubsidie). Conform RJ 150 "Fouterstel" (en RJK A3.3) is dit verwerkt als een rechtstreekse mutatie van het eigen vermogen per 1 januari 2025 en niet met terugwerkende kracht in de vergelijkende cijfers; de aansluiting is weergegeven in het verloop van de continuïteitsreserve. De indeling van de lasten naar bestemming wordt voor het eerst over 2025 gepresenteerd; herrekening van de vergelijkende cijfers 2024 naar bestemming is op grond van RJ 140.207 (onuitvoerbaar) achterwege gelaten.

Waardering van activa en passiva

Activa en passiva worden gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs, tenzij anders vermeld. Materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen aanschafwaarde verminderd met lineaire afschrijvingen op basis van de verwachte gebruiksduur. Vorderingen worden gewaardeerd tegen nominale waarde onder aftrek van een eventuele voorziening voor oninbaarheid; liquide middelen tegen nominale waarde.

Subsidies en geormerkte projectbijdragen

Ontvangen subsidies en daarmee gelijk te stellen geormerkte projectbijdragen worden verwerkt conform RJ 640.205–207. Een ontvangen, nog niet bestede geormerkte bijdrage is geen bate maar een verplichting (vooruit ontvangen (project)subsidies, overlopende passiva) en valt vrij ten gunste van het resultaat naar rato van de besteding c.q. de projectvoortgang.

Reserves en fondsen

Het eigen vermogen bestaat volledig uit een continuïteitsreserve. Er zijn geen bestemmingsfondsen of bestemmingsreserves; aan de baten zijn door derden geen bestedingsbeperkingen verbonden die tot een bestemmingsfonds leiden.

Resultaatbepaling en lastenverdeling

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop zij betrekking hebben. Baten worden verantwoord in het jaar waarin zij zijn gerealiseerd; lasten zodra zij voorzienbaar zijn. De lasten worden verdeeld naar bestemming (bested aan de doelstellingen, wervingskosten, beheer en administratie) overeenkomstig RJ 650; de toerekening geschiedt rechtstreeks per grootboekrekening naar de aard van de kosten (zie de lastenverdeling). Uitbested werk wordt als afzonderlijke kostensoort verantwoord (RJ 271).

Kasstroomoverzicht

Op grond van RJ 650 (in samenhang met RJK) is voor een kleine fondsenwervende organisatie het opnemen van een kasstroomoverzicht niet vereist; dit is daarom achterwege gelaten.

Toelichting op de balans

Materiële vaste activa

De materiële vaste activa betreffen ICT-middelen (computers, telefoons, MacBooks) en de Odoo-administratie. Afschrijving vindt lineair plaats op basis van de verwachte gebruiksduur.

Aanschafwaarde per 1 januari 2025	6.049
Investeringen 2025	15.126
Aanschafwaarde per 31 december 2025	21.175
Cumulatieve afschrijving per 1 januari 2025	-1.313
Afschrijving 2025	-2.256
Cumulatieve afschrijving per 31 december 2025	-3.569
Boekwaarde per 31 december 2025	17.605

Boekwaarde per 1 januari 2025: € 4.736.

Vorderingen en overlopende activa

De vorderingen bestaan uit nog te ontvangen bedragen — met name een toegezegde projecttermijn — en vooruitbetaalde bedragen. Alle vorderingen hebben een looptijd korter dan één jaar en zijn gewaardeerd tegen nominale waarde; een voorziening voor oninbaarheid is niet noodzakelijk geacht.

Liquide middelen

De liquide middelen betreffen rekening-courant- en spaarsaldi bij de Rabobank en staan ter vrije beschikking van de stichting.

Kortlopende schulden en overlopende passiva

De kortlopende schulden bestaan uit crediteuren, nog te betalen bedragen en vooruit ontvangen (project)subsidies. De vooruit ontvangen, nog niet bestede geormerkte subsidies worden als verplichting verantwoord en vallen vrij naar rato van de projectvoortgang (RJ 640.205–207). Alle schulden hebben een looptijd korter dan één jaar.

Continuïteitsreserve

Verloop	2025	2024
Stand per 1 januari	140.824	51.331
Fouterstel voorgaande jaren (zie grondslagen)	0	–
Resultaat boekjaar	75.818	89.493
Stand per 31 december	216.641	140.824

De stand per 1 januari 2025 sluit aan op de vastgestelde en als ANBI gepubliceerde jaarrekening 2024 (€ 140.824). Het fouterstel uit voorgaande jaren is, conform de grondslagen, rechtstreeks in het beginvermogen 2025 verwerkt en is in dit verloop in de beginstand begrepen.

Reservebeleid

Het eigen vermogen bestaat volledig uit een continuïteitsreserve; er zijn geen bestemmingsreserves of -fondsen. De reserve dient om de continuïteit van de organisatie bij tegenvallende baten te waarborgen. De reserve bedraagt per 31 december 2025 € 216.641, ofwel circa 0.53x de jaarlijkse lasten. Ter referentie hanteert het CBF als bovengrens voor de continuïteitsreserve 1,5x de jaarlijkse kosten van de werkorganisatie; de reserve van de stichting blijft daar ruim onder. De stichting is (nog) geen CBF-erkend goed doel, zodat deze norm als richtsnoer en niet als bindende eis geldt.

Toelichting op de staat van baten en lasten

Baten

De **geworven baten** (€ 471.169) bestaan vrijwel geheel uit bijdragen van andere organisaties zonder winststreven — met name vermogensfondsen en projectsubsiënten (€ 441.053) — aangevuld met giften en donaties van particulieren (€ 30.115). Het betreft deels algemene (vrij besteedbare) bijdragen en deels geormerkte subsidies voor specifieke projecten; de stichting ontvangt geen bijdragen van commerciële sponsors van betekenis. Geormerkte projectbijdragen worden als bate verantwoord naar rato van de projectvoortgang; het nog niet bestede deel staat onder de overlopende passiva. De **baten als tegenprestatie** betreffen de verkoop van producten en diensten (onder meer lidmaatschappen en webshop). De rubricering volgt de aard van de ontvangst zoals in de administratie vastgelegd.

Lasten

De lasten zijn naar bestemming verdeeld zoals toegelicht in de lastenverdeling. Het overgrote deel is besteed aan de doelstelling: voorlichting, de online community en supportgroepen, projecten en de kennisinfrastructuur. De wervingskosten betreffen de verkoop- en marketingkosten rond de productverkoop; de kosten van beheer en administratie betreffen kantoor-, bank-, administratie- en bestuurskosten.

Personeel en bestuur

De stichting had in 2025 geen werknemers in loondienst (gemiddeld 0 fte). De uitvoering geschiedt door ingehuurde zzp'ers en dienstverleners (verantwoord onder uitbesteed werk) en door circa 59 vrijwilligers, die een onkostenvergoeding ontvangen (verantwoord onder vrijwilligersvergoedingen). Het bestuur ontvangt voor zijn bestuurswerkzaamheden geen bezoldiging. De Wet normering topinkomens (WNT) is niet van toepassing.

Bestuur

Het bestuur was per balansdatum als volgt samengesteld: Wim Tilburgs (voorzitter), Prof. dr. Hanno Pijl (bestuurslid), Jaap Versfelt (directeur). In de loop van 2025 zijn de penningmeester (C. Heijneman) en een tussentijds toegetreden bestuurslid teruggetreden en is prof. dr. Hanno Pijl toegetreden.

Toelichting – lastenverdeling naar bestemming

De lasten zijn in de staat van baten en lasten ingedeeld naar bestemming. Onderstaande lastenverdelingsmatrix toont, conform RJ 650.319, hoe de kosten per kostensoort over de bestemmingen zijn verdeeld. De verdeling berust op de aard van de kostenpost (rekening): directe project-, programma- en platformkosten zijn aan de doelstelling toegerekend; verkoop-, marketing- en fulfilmentkosten van de productverkoop aan de eigen fondsenwerving; algemene kantoor-, bank- en administratiekosten aan beheer en administratie. Er zijn geen verdeelsleutels op basis van tijdsbesteding gehanteerd; de toerekening is rechtstreeks per grootboekrekening.

Kostensoort	Doelstelling	Werving	Beheer & adm.	Totaal 2025
Inkoopwaarde van geleverde producten en directe projectkosten	125.864	–	–	125.864
Uitbesteed werk (inhuur van diensten)	169.615	–	–	169.615
Vrijwilligersvergoedingen	31.816	–	–	31.816
Communicatie- en verkoopkosten	44.121	14.703	–	58.824
Afschrijvingen	2.256	–	–	2.256
Overige lasten	8.735	–	9.584	18.319
Totaal	382.408	14.703	9.584	406.695

Bedragen in hele euro's; door afronding kan de som van de delen € 1 afwijken.

Lasten naar kostensoort

Kostensoort	2025
Inkoopwaarde van geleverde producten en directe projectkosten	125.864
Uitbesteed werk (inhuur van diensten)	169.615
Vrijwilligersvergoedingen	31.816
Communicatie- en verkoopkosten	58.825
Afschrijvingen	2.256
Overige lasten	18.319
Som van de lasten	406.695

Met ingang van 2025 worden **uitbesteed werk (inhuur van diensten)** en **vrijwilligersvergoedingen** als afzonderlijke kostensoorten gepresenteerd (RJ 271). In de vastgestelde jaarrekening 2024 was de inhuur (€ 31.602) onder de inkoopwaarde en de vrijwilligersvergoedingen onder de personeelskosten opgenomen. De stichting had in 2025 geen werknemers in loondienst (0 fte); er zijn geen lonen, salarissen of sociale lasten.

Bestedingsratio's

Besteed aan doelstelling / totale baten	79.3%
---	--------------

Besteed aan doelstelling / totale lasten	94.0%
Wervingskosten / geworven baten	3.1%
Kosten beheer en administratie / totale lasten	2.4%

Overige gegevens

Statutaire regeling inzake de resultaatbestemming

De statuten kennen geen bijzondere bepaling over de bestemming van het saldo van baten en lasten. Het bestuur bepaalt de bestemming. Het saldo wordt toegevoegd aan dan wel onttrokken aan de continuïteitsreserve.

Resultaatbestemming 2025

Het bestuur heeft besloten het resultaat over 2025 van € 75.818 geheel toe te voegen aan de continuïteitsreserve. Dit besluit is in de balans (na resultaatbestemming) verwerkt.

Gebeurtenissen na balansdatum

Er hebben zich na balansdatum geen gebeurtenissen voorgedaan die van invloed zijn op de in deze jaarrekening opgenomen cijfers.

Controleverklaring van de onafhankelijke accountant

Voor de stichting bestaat geen wettelijke of statutaire verplichting tot accountantscontrole; een controleverklaring is daarom niet opgenomen.

Vaststelling en ondertekening

Aldus opgemaakt en vastgesteld door het bestuur van Stichting Je Leefstijl Als Medicijn.

Helmond, 29 juni 2026

Wim Tilburgs

voorzitter

Prof. dr. Hanno Pijl

bestuurslid

Jaap Versfelt

directeur